

# Hoe Jelle Vossen sneller genas dan zijn schaduw

**GENK ● Alles heeft Jelle Vossen er aan gedaan om zo snel mogelijk weer fit te raken, zei Stijn Indeherberge, clubdokter van Genk in onze maandagkrant. 'Plichtsbewust werkte hij alle oefeningen af, klinkt het bij de medische staf van Genk. Ze moesten Vossen soms zelfs afremmen om hem tegen zichzelf te beschermen.**

Vossen is geen uitzondering, laat dat duidelijk zijn: er zijn nog voetballers die op drie à vier weken herstelden van een gelijkaardige enkelblessure. Maar dat neemt niet weg dat de beroepsernst van Vossen en zijn stevige kop (copyright vader Rudi) zijn revalidatie bevorderd hebben. De eerste vier dagen nadat hij de enkelblessure opliep, mocht Vossen niet met de auto rijden. Maar hij deed meer dan enkel in de zetel liggen. Zoals de club hem had gevraagd, behandelde hij zich

zelf elke dag met het B-E-St-toestel, een ultramodern revalidatietoestel ontwikkeld door de Oost-Vlaamse kinesist Jacques De Caluwé waarmee een speler sneller zou revalideren. Het toestel jaagt minuscule hoeveelheden stroom door beschadigde spieren, pezen en gewrichten. Bewijzen dat Vossen als gevolg van die behandeling sneller herstelde – ook Defour raakte na eenzelfde behandeling vorig seizoen sneller fit dan verwacht –, zijn er niet. Maar Vossen zelf liet het zaterdag niet na om de volledige medische staf te bedanken. Want die was, vanaf eind november, dag in dag uit met hem bezig. Stabilisatie-oefeningen om de enkel steviger te maken, weerstandoefeningen, kracht-oefeningen, oefeningen op één been, oefeningen met de elastiek, aquajogging en later ook loopoefeningen en individuele sessies met de bal. “We hebben hem thuis minder gezien dan als hij fit is”, zegt vader Vossen. “Als Genk twee keer trainde, vertrok hij ’s morgens en kwam hij ’s

avonds uitgeblust thuis. Een teken voor mij dat hij hard werkte. ’s Avonds maakte hij dat tijd voor entertainment: internetten, Playstation of een partijtje kaarten. Voor zover ik weet, is hij ook nooit op stap geweest,

**MEDISCHE STAF RACING GENK:**  
**We hebben hem soms moeten afremmen**

maar Jelle is ook geen uitgaanstype. Alles moest wijken voor die revalidatie. Wij hadden vier weken vooropgesteld, omdat hij van een gelijkaardige blessure ook al eens in een maand was hersteld. Zodat hij na de winterstop fris weer kon beginnen. Maar Jelle is geen opgever.”

Dat Vossen niet zo snel afgeeft, weten ze ook bij de medische staf van Genk. Vossen vroeg

geregeld om zwaardere oefeningen, omdat hij geen pijn voelde in zijn rechterbeen. Na twee weken sprong hij zelfs met zijn slechte voet op een trampoline, zonder tape. “Maar we hebben hem soms ook moeten afremmen”, luidt het bij de medische staf. “Te veel belasting kan gevaarlijk zijn. Jelle traint gewoon veel te graag buiten: hij haat binnen zitten.”

“Op zulke momenten kan Jelle lastig zijn”, zegt zijn pa. “Zo kennen we hem ook. Maar ik vind dat absoluut geen negatieve karaktertrek. Ik heb vroeger ook spelers met veel talent zien passeren, die er weinig voor deden en zo een mooie carrière aan hun neus voorbij zagen gaan. Maar Jelle beseft dat profvoetballer het mooiste beroep ter wereld is. Zijn succes nu heeft hij afgedwongen, ook omdat er een stevige kop op zijn schouders staat. Maar we bereiden ons nu al mentaal voor op die mindere periode. Want die zal er ongetwijfeld komen.” (KTH)